



## RETIRO DE MUJERES 2018: «Mujeres, no tengan miedo; vayan a Galilea»

Parroquia Santa Catalina de Siena, Santo Domingo Este  
Domingo 15 de abril de 2018

**OBJETIVOS.** Presentar el papel que desempeña en la Iglesia y la sociedad la mujer que ha conocido a nuestro Señor Jesucristo y que ahora, en el tiempo de Pascua, le busca con corazón sincero. Ella, como imagen y semejanza de Dios, debe descubrir en el Resucitado la imagen perfecta en la que ella debe configurarse.

### TEMAS Y ACTIVIDADES A DESARROLLAR.

TEMA/ACTIVIDAD	TÍTULO SUGERIDO	TEXTO BÍBLICO	DESCRIPCIÓN
<b>Instrucción 1.</b> ¿Por qué las mujeres fueron a ver el sepulcro? Profundizar en las motivaciones por las que una mujer busca del Señor Jesucristo: huir de los problemas, encontrar paz, ocuparse en algo, etc.	«¡Cuánto amo al Señor!»	Mt. 27, 55-56. Mt. 27, 61.	Según los textos bíblicos, las mujeres que se quedaron frente al sepulcro del Señor eran las que lo seguían desde Galilea para servirle. Habían salido de su casa, de sus ocupaciones, y habían dedicado su vida al servicio del Señor y los Apóstoles. Ya sus vidas no tendrían sentido, y por ello se sentaron frente al sepulcro. Pero esperaban algo, porque volvieron el Domingo, aunque no todas.  La instrucción debe navegar en el ámbito de las motivaciones personales: ¿qué ha hecho que yo llegara a buscar al Señor? A veces puede ser costumbre, a veces es un deseo egoísta de tranquilidad... Debe lograrse el objetivo de que las mujeres vayan purificando las razones por las que han llegado a buscar a Cristo Jesús, y querer cambiarlas.
<b>Instrucción 2.</b> El temor de haber cometido algún pecado paraliza la vida de fe si no se ve que el Señor Crucificado ha dejado la tumba vacía, es decir, si no se acude a todos los medios para resucitar.	«¿A qué le tengo miedo?»	Mt. 28, 5-6. Gn. 3, 10.	El miedo que tienen Adán y Eva hacia Dios una vez han pecado, es el miedo a un Dios castigador que, constantemente, echa en cara las faltas. Esa figura falsa de Dios nos la enseña el embaucador, el mentiroso, el acusador, el demonio. Creer en este tipo de Dios es, en cierto modo, dejarse aconsejar por parte de Satanás sobre Dios. Esto hace que la vida de fe (oración, lectura de la Palabra, comunión, etc.) se vea paralizada por miedo.  ¿Qué cosas me producen miedo de Dios? ¿Acaso el quedar mal en aquello que se me asigna; no digo que sí porque no sé hacer algo? ¿O quizá es el miedo a que me



			<p>vaya mal emocional y espiritualmente, porque las cosas no parecen mejorar cuando busco del Señor, sino que, al revés, empeoran con mi marido, mis vecinos, mis hijos...? ¿O será que dudo de mí mismo, de mis capacidades, de mis tantos años en las cosas del Señor?</p> <p>Esta instrucción debe procurar que la mujer reconozca que es ella la que debe ir a ver e sepulcro de sus pecados vacíos, que ella debe encargarse de vigilar su fe y su propia vida, que ella está acompañada de otras en la misma situación, y que ha sido voluntad de Dios que sea ella la que esté buscando de Dios antes que su marido o sus hijos.</p>
<p><b>Instrucción 3.</b> Un envío de parte del Señor, pero también una obediencia. Lo curioso de este envío es que el Señor las devuelve a Galilea, al lugar de donde ellas son originariamente, y les dice que le digan a los herma-nos del Señor que vayan también.</p>	<p><i>«Volver a los quehaceres.»</i></p>	<p>Mt. 28, 7-10.</p>	<p>El seguimiento del Señor hizo que las mujeres hayan salido de su pueblo, de sus quehaceres. Pero también aprendieron algo: un quehacer con amor, un quehacer por el Señor, un quehacer que sólo tiene sentido en la experiencia del Crucificado y Resucitado.</p> <p>Es por esto mismo que el ángel del Señor les envía de vuelta a Galilea, para que hagan lo que hacían, pero que lo hagan con grado heroico, con grado de santidad. Ya el Señor Jesucristo les precede, por lo que siempre hay que orar por las cosas de la casa, del trabajo, para que tengan siempre las mujeres la oportunidad de demostrar todo lo que han aprendido del Señor Jesucristo.</p> <p>El miedo y gozo que se experimentan se debe a que se le está encomendando algo normal pero que le traerá la salvación a todos. Por ello, esta instrucción debe procurar que la mujer se sienta comprometida con su papel, que sea una especie de Nueva Eva, a semejanza de la Santísima Virgen María, quien hizo todo lo ordinario de manera extraordinaria: lavar, barrer, enseñar, rezar, conducir, comprar... Así, en estas cosas, verán al Señor.</p>



<b>Actividad 1.</b> Identificar las razones por las cuales he buscado al Señor.	Precedido de un momento de oración para pedir la luz del Espíritu Santo sobre las vidas de las mujeres presentes, escribir en la primera columna tres razones o más por las cuales estás buscando a nuestro Señor Jesucristo. Pueden sugerírseles razones, pero lo ideal es que, después de escuchada la primera instrucción, ellas sean sinceras consigo misma y con el diálogo con Dios, y puedan poner aquello que, quizá, tanta dificultad podría causarles aceptarlo. Y luego, proseguir la oración dando gracias a Dios por lo que ha permitido para encontrarnos con Él.
<b>Actividad 2.</b> Identificar los miedos que me han impedido ser una mujer santa.	También precedido de un momento de oración, escribir en la segunda columna aquellas cosas que me han impedido comprometerme con las cosas de Dios, con las cosas de la Iglesia, que me han impedido ser enteramente la mujer que Dios quiere que sea, pero con la intención de cambiarlas. Luego se prosigue la oración, en esta ocasión pidiendo a Dios que nos ayude a cambiar para ser de Él, para que otros puedan conocerle.

## CRONOGRAMA PARA LLEVAR A CABO.

HORA	ACTIVIDAD	ENCARGADO	DURACIÓN
08:00-09:00	<b>Santa Misa</b>	Comunidad	60 minutos
09:00-09:10	Acomodamiento y bienvenida	Sor Emmanuela	10 minutos
09:10-09:20	Oración inicial	Por definir	10 minutos
09:20-09:50	<b>Instrucción 1</b>	Omar Arbaje	30 minutos
09:50-10:15	<b>Actividad 1</b>	Omar Arbaje	25 minutos
10:15-10:30	<b>R E C E S O</b>	<b>Comunidad</b>	<b>15 minutos</b>
10:30-11:00	<b>Instrucción 2</b>	Omar Arbaje	30 minutos
11:00-11:30	<b>Actividad 2</b>	Omar Arbaje	30 minutos
11:30-11:50	<b>Instrucción 3</b>	Omar Arbaje	20 minutos
11:50-12:00	Avisos y oración final	Sor Emmanuela	10 minutos

## MATERIALES A UTILIZAR.

1. Una hoja con dos columnas por participante (será proporcionada por los organizadores del retiro).
2. Un lápiz o bolígrafo para poder escribir en las columnas.
3. Biblia.





## RETIRO DE MUJERES 2018: «Mujeres, no tengan miedo; vayan a Galilea»

Parroquia Santa Catalina de Siena, Santo Domingo Este  
Domingo 15 de abril de 2018

Reconozco en mi humildad que éstas han sido las razones por las cuales yo busco de Dios y de sus cosas.
1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.

Ahora yo pido con sinceridad al Señor Resucitado lo siguiente:
Cámbiame _____
Cámbiame _____
Cámbiame _____
Cámbiame _____
Cámbiame _____
Cámbiame _____
Cámbiame _____
Cámbiame _____